

Freiwasser Kraulkurs für Anfänger UND Fortgeschrittene

Zielgruppe:

- Man sollte 50-200m am Stück kraulen können
- Intensität ist nicht wichtig
- Gesundheitssportler/In, Hobbysportler/In, Triathlet/In

Zielsetzung:

- Festigung und Verbesserung der Kraultechnik
- Orientierungsfähigkeit
- Schwimmen im Neo
- Trainingsformen im Freiwasser
- Schwimmen in der Gruppe uvm...

Termine:

Donnerstag 8. und 15. Mai von 19:00 bis 20:00Uhr

Dienstag 1. Juli ab 17:45Uhr - Open Water Challenge

Kosten:

60€ p.P. exkl. Eintritt

Teilnehmerzahl:

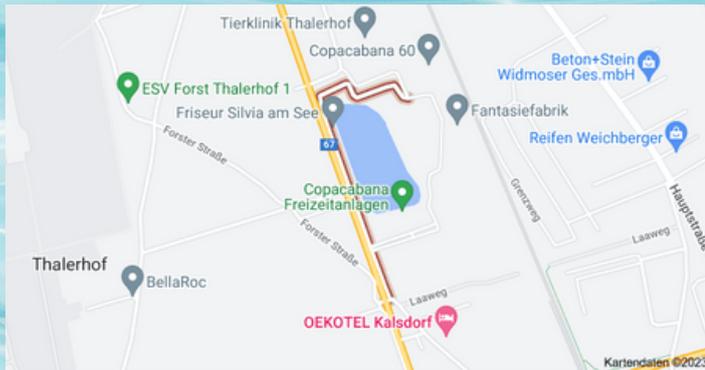
Mind. 15

Trainer:

Markus Strini und Sigrid Antoniuk

Ort:

Copacabana



Anmeldung und Info:

markus.strini@clubyourway.at , Tel. 0664-1450477 oder auf www.clubyourway.at

Wir werden uns wieder um einen reduzierten Eintrittspreis für die Copacabana bemühen!

Die Anmeldung ist nur gültig mit der Einzahlung des Kursbeitrages auf das Konto:

Club Your Way Kurs GesbR
IBAN: AT67 1400 0009 1012 4447

