

## **Kraul Schwimmkurs im Freiwasser für Anfänger UND Fortgeschrittene**

### **Zielgruppe:**

- Man sollte 50-200m am Stück kraulen können
- Intensität ist nicht wichtig
- Gesundheitssportler/In, Hobbysportler/In, Triathlet/In

### **Zielsetzung:**

- Festigung und Verbesserung der Kraultechnik
- Orientierungsfähigkeit
- Schwimmen im Neo
- Trainingsformen im Freiwasser
- Schwimmen in der Gruppe uvm...

### **Termine:**

Immer Dienstag von 19:00 bis 20:00Uhr

16.05./23.05./30.05./27.06./04.07. und 11.07.2023

### **Kosten:**

99€ p.P.

### **Teilnehmerzahl:**

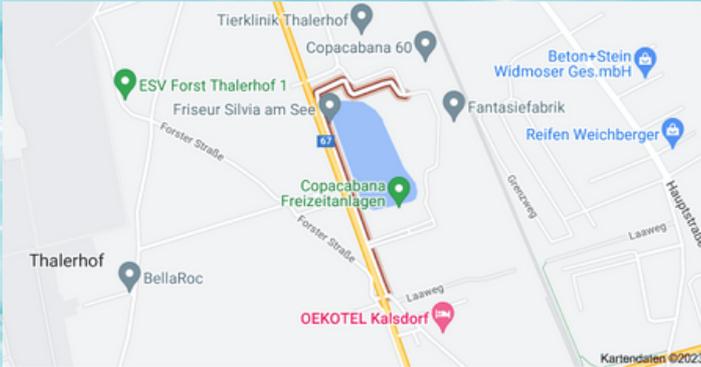
Mind. 15

### **Trainer:**

Markus Strini und Sigrid Antoniuk

**Ort:**

Copacabana



Unsere Kursteilnehmer bekommen die Saisonkarte + die KFZ  
Parkgebühr zum **halben Preis!!!!**

**Anmeldung und Info:**

markus.strini@clubyourway.at , Tel. 0664-1450477 oder auf  
www.clubyourway.at

**Die Anmeldung ist nur gültig mit der Einzahlung des Kursbeitrages auf  
das Konto:**

CYW Strini & Antoniuk GesbR  
IBAN:AT64 1400 0878 1000 0374

